

# 跑到終點，就是贏家

本文節自 Charles Handy 著《你是誰，比你做什麼更重要》2020.06 遠見天下出版 P108—P111

在我心目中，人生比較像跑馬拉松，我們為自己訂定標準，努力求進步。一路走來，更多的訓練和親友的支持都很有幫助，但由於其他許多人也都想突破自己的馬拉松紀錄，所以有伴同行，十分愉悅。你自行設定步伐，享受跑步的樂趣，而不單單追求速度。更重要的是，還會有下一次競賽，所以如果今年你沒跑好，明年總是可以再來。人生漫長正如馬拉松，唯有自己才會不斷考驗自己，但只要跑到終點，每個人都是贏家。

從這個角度來看人生，你可能會選擇退出所有的賽馬式競賽，這正是我在將近五十歲時做的決定。我曾在三個組織工作過，後來在其中最小的組織攀上頂峰，但我發現即使在那裡，仍然有人地位在我之上。我發現，組織中總是有董事會、董事，甚至下屬也總是期望你能讓他們忙得充實愉快，同時不斷成長。換句話說，總是有人透過自己的期望，為你設定目標。於是我決定不再和組織有任何瓜葛，唯有我才能決定我的目標，我要展開自己的馬拉松。於是我成為獨立作家和講者。這不是容易的事。我在第一個星期成立自己的小小辦公室，設置文件收發籃。五天後，我困惑的發現收發籃中空無一物，這時我才恍然大悟，過去我一直在因應別人的需求，工作自然而然會落到我頭上，但從現在開始，我得自動自發，自我要求。

但起步維艱，我得採取新的策略。除非我想想辦法，不然什麼事都不會發生，沒有人會替我寫我想寫的書，甚至沒有人會問我要不要寫書，這是我為自己設定的任務，而且我發現自己是個嚴厲的監工，我為自己設下截止日期，安排每天的工作時間表，把自己封鎖在鄉下，沒有週末，也沒有假期，直到至少完成初稿。由於我自己擔任監工，時間表也是自己設定的，所以不會覺得有壓力。我正在跑自己的馬拉松，一年又一年過去，隨著我寫的書愈來愈多，我跑了更多場馬拉松。整個過程從來都不容易，但只要結束一場馬拉松，我都迫不及待要開始另一場馬拉松。真正的馬拉松跑者都會承認，跑馬拉松已經變成強迫性的行為，但因為跑馬拉松是出於自己的選擇，他們總是跑得很愉快。

年輕的時候，參與競爭很好玩，一方面考驗自己，又可和別人一爭高下，當你決定參加各種不同的競賽時更是如此。不過，如果輸太多次，你可能會十分沮喪；但太容易贏的話，比賽又會變得沉悶無趣。我曾見過許多成功的企業家，他們感覺為自己的成功所困，卻又無力停止競爭，擔心招致過多損失。我現在明白，我應該更早退出和同儕的競爭，轉而和自己競爭，但當年還沒有人跑馬拉松，不像今天大家都熱中於跑馬拉松。