

幸運會帶來危險的僥倖心態

本文節自許峰源著《內心的太陽一直都在》 2019.11 方智出版 P100—P103
分類：1 哲學類

我們的生命雖然充滿無限多種可能的選擇，但並沒有我們想像的自由，無數生命經驗產生的「印記」，對我們有著超乎想像的鉗制力量。

某一天下班回家途中，在一個多線道的大十字路口，我看見一輛想要搶黃燈的摩托車正催緊油門，想要衝過十字路口。其實我很遠就看到他了，看到路口綠燈倒數的秒數逼近，他不想等待下一個綠燈，所以想加速拚一下，衝過去。接近十字路口時，他的車速也來到了極限，可惜還是來不及在綠燈倒數秒數結束前通過路口。紅綠燈號誌轉為黃燈了，他還沒通過停止線；號誌轉為紅燈，他來不及減速煞車了。就在這邊的號誌轉為紅燈，另一邊的號誌轉為綠燈、那個方向的車輛開始飆速前進時，他決定闖紅燈，衝過去！結果，在這千鈞一髮的瞬間什麼事都沒有發生，他順利地闖了過去。

「今天的我真是幸運啊！」腎上腺素飆升、背後一陣冷汗的他心裡這樣想著。然而，他真的是「幸運」嗎？其實，這不是幸運，而是可怕的「僥倖」。下一次再遇到類似的情境、再遇到黃燈時，他會不會因著這次的僥倖，於是又想要再衝一次？然而，下一次真的還會這麼幸運嗎？他的生命經得起一次高速猛烈的撞擊嗎？

生命中每時每刻的經驗，都會在我們內心留下一個印記，無論這個經驗是好是壞，是快樂或痛苦、幸福或傷痛。這個印記會帶著某種程度的力量，在我們下一次遇到類似情境時，有形無形地影響我們的決定；當我們在類似情境中一再重複相同的決定時，就會慢慢形成習慣；而經年累月不斷重複的習慣，會逐漸內化到我們無意識的反射層次，成為我們性格的一部分，稱為「習性」（腦神經科學家稱之為「大腦神經迴路」）。

我們總以為自己活著的每一天，在每件事情上都有選擇的自由，但其實我們都被自己的習慣乃至習性控制住了。而一切習慣與習性的根源，就是最初始的印記。我們都是很平凡的人，不可能時時刻刻完美，偶爾也會闖個紅燈、違規左轉，甚至做一些不被世俗的完美道德標準允許的行為。我們都會犯錯，也可能會逃過相關的制裁，或者沒有如預期承受不良的後果。這時的我們從表面上看來是幸運的，但其實處於危險的境地，比犯錯的當下接受制裁或承受不良後果更危險。因為，這樣的經驗會在我們內心留下一個可怕的僥倖心念的印記，或許，下一次我們還是那麼「幸運」，沒有承受不良後果，但一次次的僥倖會持續強化我們內心僥倖心念的印記力量；當這股力量逐漸轉化為習慣、甚至習性時，這樣的負面驅動力會讓我們越來越大膽、越來越有恃無恐，直到我們徹底撞毀、徹底失控出事的那一天。

生命中的每一次經驗都會帶給我們一個印記，好的行為帶來好的印記，不好的行為帶來不好的印記。這些印記本質具有的驅動力量會有形或無形、強烈或隱微地影響我們下一刻生命的選擇，乃至生命的走向，甚至是生命最後的結局。僥倖通過某個危險而平安無事時，不要把這個狀況理解為幸運，而是要視為一個當下檢討自己的契機，慎重地告訴自己、警告自己，下一次一定不會再有這樣的好運氣了，這次就是最後一次了。當我們能夠嚴肅地、嚴格地自我檢討，甚至帶著慚愧、懺悔的心，就有機會化解僥倖心念的印記。下一次出現類似情境時，僥倖心念的印記影響我們的力量就能減輕，甚至不再能夠影響我們，取而代之的是一種警惕的心念，讓我們在陷入錯誤前及時收手，徹底遠離危險。

覺知每個當下的生命經驗，清晰辨識生命經驗的善與惡，真誠檢討、懺悔與改過，才能避免陷入錯誤的僥倖心態，並將黑暗的印記轉化為光明的印記。