

113 年 2 月份 推薦書目

當個普通人也很自豪

作者：吳媛媛
出版社：天下雜誌
出版日期：2022 年 10 月 5 日
語言：繁體中文
ISBN：9789863988175



作者簡介

吳媛媛

台大中文系畢業，瑞典隆德大學東亞所碩士，瑞典達拉納大學中文講師。偏左意識的洗禮和衝擊來自北歐，而每一個省思和開悟都是以台灣為出發點。

著有《幸福是我們的義務：瑞典人的日常思考教我的事》、《思辨是我們的義務：那些瑞典老師教我的事》、《上一堂思辨國文課：瑞典扎根民主的語言素養教育》。

天下雜誌獨立評論、風傳媒特約撰稿人。

以上資料取自博客來網路書店

內容簡介

清廉政府、福利社會、讓人嚮往的現代化生活……，瑞典並不是一開始就那麼美好，現在也正持續優化中。改革不是對立，是對體制的反省與長遠規劃，是致力讓每個人都過上有安全感、有自尊的生活。當幸福的定義越廣，幸福的人也就越多，窄梯上的珍寶或許讓人仰慕欽羨，但也別忘了環顧四周，尋找和爭取屬於自己的幸福和尊嚴。

來自台灣、移居瑞典的作者吳媛媛，以開放的態度，記錄瑞典簡單日常的背後，每一種選擇都其來有自，除了稱羨成果，理解脈絡也很重要。她觀察瑞典安靜的選舉文化、冷靜的媒體敘事，如何打造理性的公民與社會；在每一個生活環節裡，瑞典人如何體貼不同階層的公民，在投票日外的每一天，實現民主生活。

來自瑞典的幸福提案，踏著溫柔的腳步，走向各自心中的夢想生活。

作者序

幸福的定義越廣，幸福的人就越多

記得多年前仲夏節參與瑞典親戚的聚會，在場有個十歲左右的女孩，親戚們和她聊起了學校生活，問女孩學校功課會不會很難？女孩很驕傲地說，不會，我的成績是全班的平均！

聽女孩這麼說，我還以為她在開玩笑，等著她爸媽吐槽：「才平均有什麼好驕傲的？」但是女孩看起來不像在說笑，在場大人們似乎也不覺有異，繼續和她聊喜歡哪些科目、平常喜歡和朋友做什麼等等。

在大家繼續閒聊時，我自己陷入了沉思。為什麼我的第一個反應是想告訴女孩：「才平均有什麼好驕傲的？」

「平均」就數據上的意義，是不太好也不太差，也就是很普通。而「普通人」，就是絕大多數的人。如果社會上絕大多數人都認為自己「只是」不夠好的普通人，這個社會會是什麼模樣？

我記得小時候在台灣幼稚園，就有老師帶著我們背英文字母和算數學，而在瑞典，小孩上了小學才開始正式學字母，而且一個禮拜只學一個，數學進度更是讓亞洲家長搖頭。此外，小學階段幾乎沒有回家功課，很少給孩子成績排名，也沒有從小送孩子上畫畫、鋼琴等各種才藝班的風氣。

度過這樣相對閒適、少有競爭的早期階段，孩子們摸索自己的能力所在，那些剛好適合升學、從事白領工作的孩子，在科技、法律、學術、商貿等行業中打拚。對文藝更具天賦的孩子也許從小不被逼著學畫畫、鋼琴，但一旦產生了興趣，可藉著許多教育機會和管道往文藝產業發展。另外，絕大多數資質和天賦都很「平均」的平凡孩子，找個自己不討厭的工作，上班時在崗位上貢獻所能，下班後認真經營生活、豐富生命經驗。雖然人生路不一定順遂，未來收入也會有高低差距，不過人人都能去摸索、打造最適合自己的生活，找到屬於自己的「幸福」。

成為「狀元」才是人生勝利組？

在台灣，從小師長就跟我們說「行行出狀元」，表面上的意思是，就算書讀得不好，往其他領域發展也能有成為「狀元」的機會，但實際上也隱含另一層意義：不管走哪條路，都要成為「狀元」，出人頭地，才是一個讓人滿意的人生。

也許就是因為這樣，台灣書店的暢銷書排行榜上，總是充斥著教人成功致富的書籍，而走進瑞典的書店，我馬上就發現，怎麼幾乎看不到一本教人如何成功的書？在美國和台灣紅遍半邊天的暢銷書《富爸爸，窮爸爸》，我問及身邊的瑞典人，大多人連書名都沒聽說過。

就勞動環境而言，台灣社會的白領和藍領階層的工作收入和勞動環境相差懸殊，意味著一個孩子的學校成績能大幅決定他這輩子的收入和生活條件，這也造成學校教育的功利和階級意義扭曲膨脹。我還記得，國中老師每次段考完就讓我們按名次選座位，考最後一名的同學總是坐在蒸飯箱和垃圾桶旁邊。高中模擬考完，大家擠在布告欄前看著密密麻麻的排名；每年聯考後，校門外掛著寫上斗大名字，慶祝某某某上榜的紅布條。在臉書上偶爾會看到政治人物毫不保留地描述自家兒女和名師、名家請教交流，展示各種智識教育上的優勢，底下的留言充滿大眾欽慕讚許的留言。以上這些我們習以為常的現象，對瑞典社會來說都是天方夜譚。

從瑞典的生活中，我看到許多和台灣截然不同的思考邏輯和社會現實。而我認為書寫瑞典，如果光是描述瑞典的顯性特徵，或給兩者一評高下，對台灣來說意義都不大。我了解的是，是什麼樣的因素，促成了兩個社會如此不同的風氣？

藉由此書，我除了觀察瑞典和台灣之間的不同之處之外，也試著去了解這些差異背後的脈絡，並且以台灣為出發點，思考瑞典能為我們帶來的啟發。

第二章

瑞典人爭什麼？

台灣人在描寫北歐社會時常常形容北歐人較不以物質為目標，也相對不炫耀財富。在注重社會福利的國家，他們願意付出高稅金，讓人感覺如此慷慨。不過度鼓勵孩子爭取高學歷高薪水的教育態度，彷彿與世無爭。

北歐人真的是這麼慷慨又不愛比較嗎？我覺得答案是 Yes, and no。初到北歐，我發現很少看到有人提著名牌包，和瑞典朋友聊起台灣人從小就耳熟能詳的歐洲名牌服飾，他們總是一問三不知，因此我也曾以為他們不愛物質、不愛比較。後來接觸了更多瑞典人，我才漸漸明白，其實人活著總是想爭口氣，在溫飽之餘，人們也都想獲得自尊，也都想要肯定自我、滿足生活。不一樣的地方是，和台灣比起來，瑞典人們獲得自尊的方式似乎更多元、更包羅萬象。

有錢不一定快樂，是一句被說爛的老生常談，然而不能否認的是，經濟能力和快樂絕對是正相關的，只是這個關係圖不是一條單純的直線，快樂的性質也會隨著處境而變化。

我炫耀的跟你不一樣

那麼，瑞典人爭什麼呢？有種東西，可以讓看似不喜歡比較的瑞典人突然變得斤斤計較、爭得面紅耳赤，那就是——比誰活得最「正確」。

有天和幾個瑞典媽媽聚會，到了吃午餐的時間，媽媽 A 拿出一瓶嬰兒食品，她說：「這個品牌只用地、有機的食材，雖然不便宜，但是我很推薦。」媽媽 B 拿出一個洗乾淨的果醬瓶，裡面裝著她親手做的離乳食，當然也全是嚴選有機食材。她說：「還是自己做最安心，而且不浪費包裝材料。」這時媽媽 C 抱著孩子去換尿布，臨走前不忘解釋：「你們知道，棉布尿片不像市售的紙尿片吸收力那麼強，必須頻繁更換。」

對一般大眾來說，瑞典的薪資透明，每個人的繳稅資料都攤在陽光下，收入有多少可以輕易推算出來，在這種情況下與其錦上添花或打腫臉充胖子，還不如炫耀自己有時間培養人生目標、生活熱情，或是炫耀自己有知識，有體魄，有關懷。

瑞典人聊天的開場白常常是：你讀了哪本書？看過哪篇報導嗎？或者聊著他們開 Hybrid（油電混合車），騎自行車上班，用純天然洗衣粉每天清洗棉布尿片，站在知識和道德的制高點上對著我微笑。他們追求的「正確」沒有惡意，卻總是凸顯了我的不正確，讓我覺得難以招架，想為自己護航。

你今天「政治正確」了嗎？

讓我印象最深刻的一次，是某一年的情人節，我和先生剛好在市區購物，心血來潮買了一束玫瑰，想說應應景。捧著玫瑰走到轉角，兩個年輕人趨前來和我們說情人節快樂，正當我們微笑回應時，他們說：「你們知道歐盟玫瑰養殖產業的勞工處境嗎？」我們的笑容僵在臉上，他們又問：「願意借我們五分鐘了解目前糟糕的狀況嗎？」我先生欣然答應了，我只好站在那聽兩個小夥子告訴我剛剛買的這束玫瑰有多「不正確」。

當他們離開，我悻悻然地跟先生說，在情人節談這個也太殺風景了！而且你有看到其中一個小夥子拿著 iPhone 嗎？他們憐惜玫瑰養殖的勞工，怎麼就不顧富士康的勞工處境？我先生聳聳肩，說：「以後我每一次想買玫瑰，就會想起今天這件事。我覺得他們的策略很聰明啊。」

後來我發現，越來越多人開始注意玫瑰花束的來源，現在就連在超市，都會販賣一般玫瑰和公平交易玫瑰。公平交易的玫瑰比一般玫瑰貴了一倍。不了解背景的人會驚訝於這個表面上的價格差異，而因為那兩個年輕人，我體認到的是資本主義在講求壓低價格時，視勞工為芻狗的無情。

用更溫柔的方式一起變好

時代社會不斷往前，我們今後也會持續被衝撞冒犯，被迫去檢視習以為常的一切。現在的台灣，「覺醒」和「正義」這兩個詞常被當作一種嘲諷，不少人認為「覺青」只是愛出風頭，想賣弄學問，甚至是為了名利。而我覺得就算真的是如此，又如何呢？人人都需要滿足內心自尊，也都多少想要追求名利，只是每個人的做法不同罷了。

環保、性別、歷史，現代社會的每一個議題都複雜難懂，沒有人有時間和精力去涉獵所有面向，必須仰賴社會上有人願意把生命投注在某種議題上。聞道有先後，術業有專攻。我們有時候身處覺醒的一群，有時候落在後知後覺的一方，有時候在不同立場間徬徨。剛好在前方的人不用仗「識」凌人，一時在後方的人也不用覺得被冒犯，保持好奇和柔軟的腦袋，耐心傾聽，可以減少許多無謂的衝撞和撕裂。

以上資料取自博客來網路書店