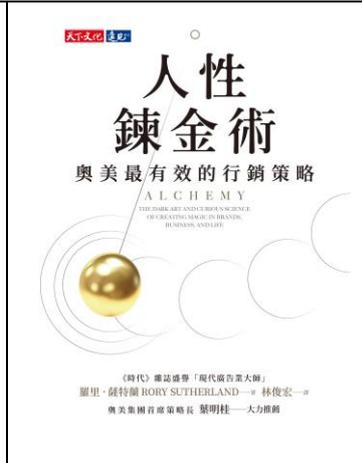


111-1 館藏介紹(3)



啟動你的韌性開關

知名臨床心理醫師專為每個人設計的「韌性養成方案」，以討論話題、製作檢查表、記錄平日行為、設定目標、三十天的韌性挑戰、著色遊戲等來強化自我韌性，從認識自己起，與他人連結，展望更好的未來。



人性鍊金術

作者根據 30 多年在行銷與廣告業的實際經驗，歸納出一套破解人性行為的方法，這套作業系統完全在潛意識層面運作，一旦破解潛意識的運作模式，就可以激發無窮的力量。

