

# 111-1 館藏介紹(3)

 <p><b>啟動你的韌性開關</b> 十二道練習給情緒正能量，讓內在更強大</p> <p>一點點練習，多一點韌性，其實，你的心理復原力比想像中的更強大！</p> <p>史帝芬·艾基諾 著 陳美蘭人圖社「韌性養成方案」</p>	<p><b>啟動你的韌性開關</b></p> <p>知名臨床心理醫師專為每個人設計的「韌性養成方案」，以討論話題、製作檢查表、記錄平日行為、設定目標、三十天的韌性挑戰、著色遊戲等來強化自我韌性，從認識自己起，與他人連結，展望更好的未來。</p>	 <p><b>人性鍊金術</b> 奧美最有效的行銷策略</p> <p>ALCHEMY</p> <p>《時代》雜誌譽「現代廣告業大師」 羅里·薩特蘭 RORY SUTHERLAND 著 林俊宏 譯 奧美集團首席策略長 蔡明桂——大力推薦</p>	<p><b>人性鍊金術</b></p> <p>作者根據 30 多年在行銷與廣告業的實際經驗，歸納出一套破解人性行為的方法，這套作業系統完全在潛意識層面運作，一旦破解潛意識的運作模式，就可以激發無窮的力量。</p>
<p><b>多肉植物栽種聖經 完全圖鑑版 630</b></p> <p>用最簡單、最易懂、也最實用的知性圖鑑，帶你認識 630 種令人著迷的仙人掌與多肉植物！</p>	 <p><b>多肉植物栽種聖經</b> 完全圖鑑版 630</p> <p>集結60年研究經驗，栽培年曆獨家收錄！ 教你如何選購、種植技巧、病蟲害防治、合適迷人的多肉世界！ 本書圖出244、64幅、630張彩色插圖 適合各種盆栽、一次滿足超過多向種類的選擇！ 附送多肉植物圖鑑、多肉圖鑑、多肉圖鑑</p>	<p><b>阿富汗文件</b></p> <p>本書集結一千人以上的真實訪談，戳破美國政府對外經營多年的阿富汗美夢。</p>	 <p><b>阿富汗文件</b> The Afghani Papers</p> <p>從911反恐戰爭到全面撤軍，阿富汗戰爭真相揭曉！ 克雷格·惠特洛克 Craig Whitlock 著 林俊宏 譯</p>
 <p><b>Ubuntu 系統管理與架站實務</b> 第3版</p> <p>THE ULTIMATE BEGINNER'S GUIDE TO LINUX SYSTEM ADMINISTRATION</p> <p>從不會到會，全方位學習 Linux，快速擁抱 IT 新技能！</p>	<p><b>Ubuntu 系統管理與架站實務</b></p> <p>本書從基本操作到系統管理、伺服器架設，全方位學習 Linux 實務技能！</p>	 <p><b>ICU重症醫療現場</b> 熱血暖醫陳志金 勇敢而發真心話</p> <p>ICU重症醫療現場，是每個家庭最害怕的地方，也是每個家庭最需要的地方。本書以第一人稱，記錄了作者在ICU重症醫療現場的點滴，以及對生命的思考。</p>	<p><b>ICU 重症醫療現場</b></p> <p>ICU重症醫師阿金醫師，分享他看見每個家庭背後的感動與離奇，看到那些不為人知卻必須被知道的事。</p>
<p><b>表達吸睛</b></p> <p>本書是上台報告必備兵法，透過精彩案例說明與實戰演練設計，學會表達關鍵技巧，聽者想不印象深刻都難！</p>	 <p><b>表達吸睛</b></p> <p>從個人到小組，重點演講師教你如何升級說話技巧</p> <p>曾培祐 著</p>	<p><b>策展人工作指南</b></p> <p>從展覽最初的構思、協調、布展到完成，本書回答了所有你能想像到的問題，也提出你意想不到的可能發生的問題！</p>	 <p><b>策展人工作指南</b> THE CURATOR'S HANDBOOK</p> <p>20%的天賦與想像力加上80%的行政、協作與管理</p>