蜜蜂叮咬預防與處理

動物咬傷最頻繁者，即為蜂螫傷，大多數蜂螫傷只會產生局部反應，少數會出現嚴重中毒及過敏反應。蜂螫所產生的反應依蜂毒及個人對蜂毒的過敏程度不同而異。蜂類螫傷在台灣常見的有蜜蜂及胡蜂兩種。蜂類螫人後會分泌一種物質稱為費洛蒙(Pheromone)以吸引後方之蜂群支援攻擊，因此螫針除去後需用清水沖淨，以洗掉費洛蒙，免得再吸引毒蜂攻擊。

蜂螫後一般反應是指被螫部位出現紅腫、劇痛、發熱、瘀血等，局部症狀通常可持續 1 至 3 天，給予冰敷、止痛藥物、抗組織胺及消腫藥物治療即可；毒性反應是指蜂毒造成體內溶血反應、橫紋肌溶解、電解質異常，進而形成全身性血管內凝血異常（DIC）及腎衰竭。

多少隻蜂螫才會致命呢？一般認為 20 隻以上的胡蜂或 50 隻以上的蜜蜂同時螫傷時,即可能產生全身性的毒性反應，而 500 隻以上蜂螫時，則經常會致命，但是若有過敏反應者，只要 1、2 隻蜂螫產生過敏性休克即可能致死。

※預防螫傷應注意：

1. 野外郊遊應避免穿著鮮豔衣服及噴灑香水、化妝品以免招蜂引蝶吸引蜂類攻擊，吃剩的果皮、飲料、食物應用袋子包好放入垃圾袋密封，以免招來蜂群。
2. 當巡邏蜂在身旁飛來飛去時，表示它已懷疑你是敵人，此時最好站立不動保持冷靜，巡邏蜂自然會離去，切忌突然閃避或揮打，否則巡邏蜂會以為你在攻擊它，而發動反擊。
3. 若遭到蜂類攻擊，最好用衣服包住頭並順著風的方向跑，以免蜂隻分泌的費洛蒙隨風飄散，吸引更多的蜂類飛來攻擊，並避免用衣物驅趕蜂群，以免造成強力氣流及陰影，使空中蜂群更易認清目標，吸引更大群蜂類攻擊。

※蜂螫的急救處理：

1. 用指甲、刀片或健保卡輕輕地將蜂針刮去（不要用手擠壓）。

2. 用肥皂水清洗患處。

3. **冰敷患處**傷口以減少疼痛，降低毒液吸收速度。

4. 將**氨水塗在傷口上**可迅速止痛（但不要使用尿液避免細菌感染）。

5. 塗抹抗組織銨或副腎皮質荷爾蒙軟膏。

6. 一旦**發生過敏反應**要**迅速就醫**。