



112年度臺中市家庭教育中心 X 臺中市政府衛生局

青少年家長教養加油站

線上講座

9/8 (五) 13:30-16:00

諮商心理師
陳志恆



正向聚焦的力量： 用有效肯定引發孩子的正向轉變

2018~2023年博客來百大暢銷書作家
為長期與青少年孩子工作的心理助人者，內心住著不安分的靈魂，寫作、演講、工作坊什麼都來，著有心理勵志及親子教養等暢銷書共九本。

f 陳志恆諮商心理師 | 搜尋

9/12 (二) 18:30-21:00

諮商心理師
黃之盈



現代父母不好當 來劑家長教養強心針

現任國中專輔老師，恆溫療癒諮商心理師，用真摯的理解暖你愛孩子的心。
著有《孩子的叛逆，都是想求助—I世代父母求生指南》、《恆溫教養》等多本教養暢銷書籍。

f 黃之盈心理師的暖心園地 | 搜尋

9/18 (一) 13:30-16:00

諮商心理師
李家雯
(海蒂)



不是孩子找你麻煩，是孩子遇到麻煩： 陪伴孩子度過的困擾，『贏』造合作家庭日常

專精阿德勒心理學於各領域之運用，現任台灣大學學生心理輔導中心兼任心理師，著有《你在煩惱什麼呢？》、《教養是合作》、《時光洗衣鋪》等。

f 海蒂的療癒3次方 Heidi's Therapy³ | 搜尋

- 對象：家中育有青少年之家長
- 報名方式：免報名，會議室於活動前20分鐘開放入場，名額有限，額滿為止。
- 洽詢電話：(04)22124885分機210 何社工



線上會議室代碼：
fxk-ykge-hjo